

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 17. – 21. STUDENOGA

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

MO: kruh sa sjemenkama, mliječni namaz i mlijeko; voće

R: varivo od poriluka i puretine; razne vrste kruha

U: palačinke iz pećnice

UTORAK

MO:

R: DAN SJEĆANJA NA ŽRTVE VUKOVARA I ŠKABRNJE

U:

SRIJEDA

MO: palenta s jogurtom; banana

R: školska sarma, pire krumpir, kukuruzni kruh

U: slanci

ČETVRTAK

MO: đaćki sendvič sa salamom i sirom; čaj voće

R: varivo od ječmene kaše i junetine; kruh sa sjemenkama

U: knedle s voćnim punjenjem

PETAK

MO: sendvič sa sirom i jajima, jogurt; voće

R: tuna u umaku od rajčice s integralnom tjesteninom; zelena salata

U: voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

