

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 8. – 12. prosinca

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

MO: sendvič s jajima i sirom; čaj; voće

R: varivo od mahuna s mesom i povrćem; puding; razne vrste kruha

U: čokoladni muffin

UTORAK

MO: palenta sa svježim sirom i jogurtom; voće

R: pohana piletina i rizi-bizi; cikla; razne vrste kruha

U: banana

SRIJEDA

MO: kruh s namazom od tune, mlijeko; voće

R: varivo od slanutka i puretine; kruh

U: keksi

ČETVRTAK

MO: kruh s pilećim prsima, bijela kava; voće

R: palenta i pirjano meso s kupusom; kukuruzni kruh

U: okruglice s voćnim punjenjem

PETAK

MO: pecivo sa sirom, jogurt

R: tortelini u umaku od vrhnja

U: smoothie



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

