

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 27. – 31. listopada

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

MO: mliječni namaz, mlijeko, voće

R: varivo od mahuna i povrća, banana

U: biskvit s orašastim plodovima

UTORAK

MO: pecivo pletenica i mlijeko, voće

R: mesni gulaš sa zeljem, kukuruzna krupica, kruh sa sjemenkama

U: smoothie

SRIJEDA

MO: đaćki sendvič i jogurt, voće

R: juha od bundeve, rižoto s mesom i povrćem, cikla

U: domaći klipici

ČETVRTAK

MO: namaz od paštete, čaj, voće

R: pileći paprikaš s integralnom tjesteninom, kupus salata s ribanom mrkvom

U: puding

PETAK

MO: kukuruzni savitak, jogurt, voće

R: varivo od slanutka, razne vrste kruha

U: integralni keksi i mlijeko



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

