

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 22. – 26. rujna

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka; mlijeko, voće

R: varivo od mahuna, mesa i povrća; razne vrste kruha

U: mramorni kolač

UTORAK

MO: žitarice s mlijekom; voće

R: pirjana piletina u maku od gljiva i riža; salata

U: smoothie

SRIJEDA

MO: đaćki sendvič, sok; voće

R: junetina u varivu s ječmenom kašom; razne vrste kruha

U: keksi

ČETVRTAK

MO: sendvič s jajima, jogurt

R: juha od rajčice, zelene polpete i krumpir na maslacu; voće

U: voće

PETAK

MO: mali motani burek sa sirom, mlijeko, voće

R: tjestenina u umaku od tune, kiseli krastavci

U: puding



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

