

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 24. – 28. studenog

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

MO: čokoladne pahuljice s mlijekom; voće

R: tjestenina milanese; kupus salata

U: biskvit s orašastim voćem

UTORAK

MO: kruh s domaćom paštetom, čaj, voće

R: grah varivo s pužićima, razne vrste kruha

U: banana

SRIJEDA

MO: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt

R: junetina (a la paštica) njoki, kiseli krastavci

U: puding

ČETVRTAK

MO: mliječni namaz, čaj, voće

R: rižoto od puretine, krem juha od brokule

U: kompot

PETAK

MO: savitak sa sirom, kakao, voće

R: brudet od oslića i palenta

U: kruh sa Zdenka sirom



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

