

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 3. – 7. studenoga

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

MO: kruh s maslacem i medom, mlijeko; voće

R: varivo od kelja sa suhim mesom, voćni jogurt; (razne vrste kruha)

U: kolač s višnjama

UTORAK

MO: pecivo sa sirom, jogurt, voće

R: pohana piletina i riža, cikla

U: smoothie

SRIJEDA

MO: pecivo, kajgana; voće

R: grah varivo s tjesteninom; (razne vrste kruha)

U: puding

ČETVRTAK

MO: đaćki sendvič sa svježim sirom, purećom salamom i salatam; sok

R: povrtna juha, svinjski paprikaš i palenta, kiseli krastavci

U: kompot

PETAK

MO: kruh s paštetom od tune, čaj, voće

R: riba, krumpir na maslacu, tartar, zelena salata

U: banana



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

