

Jelovnik

4. - 8. prosinca



Ovaj tjedan
kuha ANA

DAN	MLIJEČNI OBROK	RUČAK	UŽINA
ponedjeljak	žitarice s mlijekom i suhim šljivama i lanenim sjemenkama; banana	povrtni rižoto; ribana cikla salata; voće	kruh i sir
utorak	kruh s mliječnim namazom; čaj; voće	pečenice, kiseli kupus u umaku od rajčice, palenta	čokoladni chia puding
srijeda	riža na mlijeku sa šumskim voćem; puter štangica	fino varivo s piletinom	popočki od brokule i sira
četvrtak	sendvič sa šunkom i sirom, probiotik jogurt; voće	krem juha od brokule; pljestenina na bolonjski; voće	voće
petak	kruh s namazom od špinata i slanutka; mlijeko; voće	pohani oslić, krumpir s blitvom, tartar umak	voćni jogurt

Jelovnik je podložan promjenama zbog nepredvidivih poteškoća s dostavom namirnica

Svaki dan učenici imaju izbor više vrsta kruha: rustika, raženi, kukuruzni, alpski, sa sjemenkama...