

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. – 12. rujna

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

MO:

R:

U:

UTORAK

MO: sendvič sa šunkom i sirom, sok, voće

R: grah varivo s tjesteninom; razne vrste kruha

U: kolač

SRIJEDA

MO: pahuljice s mlijekom, voće

R: pohana piletina, rizi-bizi, cikla

U: voće

ČETVRTAK

MO: kruh s mliječnim namazom, kakao, voće

R: tortilje s povrćem, mesom i sirom, zelena salata

U: puding

PETAK

MO: sendvič s maslacem i sirom, jogurt, voće

R: krem juha, oslić i krumpir na maslacu, tartar umak

U: keksi i mlijeko



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih proizvoda**

