

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 13. – 17. listopada

Ovaj tjedan kuha Ana

PONEDJELJAK

MO: kruh s mliječnim namazom, mlijeko, voće

R: varivo od poriluka i teletine, razne vrste kruha

U: zobeni čokoladni kolač

UTORAK

MO: domaća pašteta od tune na integralnom kruhu, čaj

R: povrtna juha s grisom, rižoto od piletine i tikvica, krastavci

U: voćni jogurt

SRIJEDA

MO: sendvič od integralnog peciva, pureća šunka, sir

R: varivo od graška i prokulica, razne vrste kruha

U: keksi i kompot

ČETVRTAK

MO: krug s maslacem i medom, čaj, voće

R: špageti bolonjez, zelena salata, razne vrste kruha

U: voće

PETAK

MO: pecivo sa svježim sirom, mlijeko, voće

R: oslić ala bakalar, razne vrste kruha

U: kruh i sir



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

