

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 15. – 19. rujna

Ovaj tjedan kuha Ana

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kruh s maslacem i džemom, mlijeko / voće

R: varivo od poriluka, povrća i mesa; razne vrste kruha

U: kolač s višnjama

UTORAK

MO: sendvič s namazom i šunkom, sok, voće

R: tjestenina bolonjez; kupus salata

U: banana

SRIJEDA

MO: pecivo s pilećom hrenovkom, salata, jogurt

R: varivo s graškom, krumpirom i junetinom; razne vrste kruha

U: voćni jogurt

ČETVRTAK

MO: sendvič od jaja i sira, sok, voće

R: bistra juha; rižoto od piletine, cikla

U: kompot i keksi

PETAK

MO: kukuruzni jastučići sa sirom, jogurt

R: oslić na brudet i palenta; banana

U: slanci



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

