

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16. – 20. ožujka

Ovaj tjedan kuha Ivica

## PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s masnim namazom i džemom, mlijeko, voće 1, 7

RUČAK: varivo od graška s noklicama, razne vrste kruha 1, 3, 7

UŽINA: banana

## UTORAK

ML. OBROK: miješana štangica s pilećom hrenovkom u umaku, sok 1

RUČAK: tortelloni s četiri vrste sira, zelena salata 1, 7

UŽINA: keksi i mlijeko 1, 7

## SRIJEDA

ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt, voće 1, 7

RUČAK: krem juha od brokule, rižoto s piletinom 1, 7

UŽINA: kompot

## ČETVRTAK

ML. OBROK: kruh, jaje, sir; čaj, voće 1, 3, 7

RUČAK: tjestenina bolonjez, cikla 1

UŽINA: lažna mađarica 1, 3, 7

## PETAK

ML. OBROK: kroasan s punjenjem od čokolješnjaka, mlijeko, voće 1, 7

RUČAK: medaljoni od špinata, grah na mediteranski; mramorni kolač 1, 3, 7

UŽINA: voćni jogurt 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

