

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 29. rujna- 3. listopada

Ovaj tjedan kuha Ivica

## PONEDJELJAK

MO: kruh i mliječni namaz, čaj, voće

R: varivo od kelja sa suhim mesom, kruh, voće

U: kolač s orašastim plodovima

## UTORAK

MO: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt, voće

R: junetina a la paštica i tjestenina, kupus salata

U: voće

## SRIJEDA

MO: kruh i pašteta, čaj, voće

R: bistra juha, povrtni rižoto, cikla

U: puding

## ČETVRTAK

MO: palenta i mlijeko, banana

R: zapečena piletina s povrćem, salata

U: keksi

## PETAK

MO: savitak sa sirom i sjemenkama, jogurt, voće

R: varivo od slanutka i povrća, kruh, voće

U: kruh i sir



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

