

# Jelovnik

13. - 17. studenog



## OVAJ TJEDAN KUHA LJUBICA

PONEDJELJAK

MLIJEČNI OBROK: kruh s namazom od lješnjaka i kaka; mlijeko / voće

RUČAK: zelene popečke i mediteranski grah

UŽINA: slanac

UTORAK

MLIJEČNI OBROK: sendvič s namazom od piletine i sir; čaj / voće

RUČAK: školska sarma, pire krumpir

UŽINA: slani muffin

SRIJEDA

MLIJEČNI OBROK: kruh s namazom od sira i sjemenki, povrće i panceta

RUČAK: varivo od graha, ječmene kaše i junetine; voće

UŽINA: integralna kifla, acidofil

ČETVRTAK

MLIJEČNI OBROK: sendvič sa šunkom i sirom; jogurt / voće

RUČAK: tjestenina s piletinom u umaku od vrhnja i špinata; salata

UŽINA: mousse od jabuke

PETAK

MLIJEČNI OBROK: kruh s namazom od mrkve i humusa; mlijeko / voće

RUČAK: juha od povrća s taranom, rižoto s lignjama; kupus salata s mrkvom

UŽINA: štrukle sa sirom

Jelovnik je podložen promjenama zbog nepredvidivih poteškoća s dostavom namirnica  
Svaki dan učenici imaju izbor između više vrsta kruha: rustika, raženi, kukuruzni, alpski, sa sjemenkama...

