

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 1. – 5. prosinca

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

MO: kruh s maslacem i marmeladom, čaj s medom

R: varivo od kelja, razne vrste kruha, banana

U: mramorni kolač

UTORAK

MO: pahuljice s mlijekom, banana

R: svinjski paprikaš s palentom, salata

U: voće

SRIJEDA

MO: đaćki sendvič sa šunkom i sirom, jogurt

R: bistra juha s rezancima, povrtni rižoto

U: štrudla

ČETVRTAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka, čaj

R: krpice sa zeljem i pečenica, kukuruzni kruh

U: smoothie

PETAK

MO: prstići, mlijeko, voće

R: pohani oslić, krumpir na maslacu i tartar umak

U: puding



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

