

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21. – 25. rujna

Ovaj tjedan kuha Ana

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s maslacem i džemom, čaj, voće	1, 7
RUČAK: Gusto varivo od poriluka i ječmene kaše; čokoladni puding, kukuruzni kruh	1, 7
UŽINA: biskvit sa šumskim voćem	1

UTORAK

ML. OBROK: kruh sa sirnim namazom (s dodatkom šunke), kakao, voće	1, 7
RUČAK: povrtna juha, rižoto s piletinom, salata	1, 7, 9, 10
UŽINA: voće	

SRIJEDA

ML. OBROK: sendvič s jajima, jogurt, voće	1, 3, 7
RUČAK: krpice sa zeljem i pečenice	1, 7
UŽINA: keksi	1

ČETVRTAK

ML. OBROK: pecivo s pilećom hrenovkom, salatam i umakom, sok, voće	1
RUČAK: fino varivo s povrćem i suhim mesom, voće, kruh	1, 3
UŽINA: knedle s voćnim punjenjem	1, 3, 7

PETAK

ML. OBROK: kroasan s nugat punjenjem, mlijeko	1, 7
RUČAK: fishburger s umakom, voće	1, 3, 4, 7, 9
UŽINA: puding	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

