

# Jelovnik

15. - 19. siječnja

## Ponedjeljak

**MLIJEČNI OBROK:** čokoladne žitarice i bademi s mlijekom; voće

**RUČAK:** varivo od teletine i miješanog voća; kruh sa sunc. sjemenkama; voće

**UŽINA:** kolač od limuna, jogurta i grisa



## Utorak

**MLIJEČNI OBROK:** kruh s namazom od lješnjaka; čaj; voće

**RUČAK:** meksički rižoto; salata od crvenog kupusa

**UŽINA:** smoothie (banana, jabuka, naranča, mrkva)



## Srijeda

**MLIJEČNI OBROK:** gris na mlijeku s bananom i lješnjacima

**RUČAK:** pečena purica i mlinci; salata od mahuna

**UŽINA:** pecivo sa sjemenkama



## Četvrtak

**MLIJEČNI OBROK:** kruh s namazom od jaja; mlijeko; voće

**RUČAK:** bistra juha s taranom, polpete, krumpir i kelj na lešo

**UŽINA:** kompot od smrznutog voća



## Petak

**MLIJEČNI OBROK:** sendvič sa sirom, kefir; voće

**RUČAK:** tjestenina u umaku od tune; zelena salata i radič; voće

**UŽINA:** keksi



## Napomena

Jelovnik je podložan promjenama zbog nepredvidivih poteškoća s dostavom namirnica.

Učenci svaki dan imaju izbor više vrsta kruha.

Ovaj tjedan kuha Ana

