

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 5. – 9. listopada

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s lješnjak namazom, mlijeko, voće	1, 7, 8
RUČAK: tjestenina s četiri vrste sira, voće	1, 3, 7
UŽINA: kukuruzni kruh, pureća šunka	1

UTORAK

ML. OBROK: sendvič s povrtnim namazom, čaj, voće	1, 7
RUČAK: grah s ječmenom kašom, miješani raženi kruh, voće	1, 3, 7
UŽINA: mramorni kolač	1, 3, 7

SRIJEDA

ML. OBROK: kukuruzni jastučići, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: mesne okruglice u umaku od rajčice i pire	1, 3, 7
UŽINA: voće	

ČETVRTAK

ML. OBROK: chia pletenica sa šunkom i sirom, sok, voće	1, 7
RUČAK: krem juha od graška, rižoto sa svinjetinom i povrćem	1, 7
UŽINA: lisnato pecivo sa šumskim voćem	1

PETAK

ML. OBROK: kukuruzni kruh s domaćom paštetom od tune, probiotični jogurt	1, 3, 4, 7
RUČAK: brudet od oslića i palenta, kupus salata	1, 4
UŽINA: kompot	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

