

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 6. – 10. listopada

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

MO: kruh s maslacem i džemom, mlijeko, voće

R: fino varivo, razne vrste kruha, banana

U: voćna štrudla

UTORAK

MO: miješano pecivo s jajima i sirom, jogurt, voće

R: punjena paprika, pire krumpir, razne vrste kruha

U: voće

SRIJEDA

MO: pileća hrenovka u pecivu, sok, voće

R: grah varivo s tjesteninom, razne vrste kruha

U: keksi i mlijeko

ČETVRTAK

MO: kukuruzni kruh, sir s vrhnjem, pureća šunka, čaj, voće

R: pečenice i krpice sa zeljem, cikla

U: domaći slani klipčić

PETAK

MO: kukuruzni savitak, čokoladno mlijeko

R: krem juha od graška, fishburger, zelena salata

U: puding od čokolade



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

