

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 20. – 24. listopada

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

MO: pahuljice s mlijekom, voće

R: školska sarma, pire krumpir, razne vrste kruha

U: banana

UTORAK

MO: kruh s maslacem i džemom, čaj, voće (mandarine)

R: varivo od junetine s ječmenom kašom, kukuruzni kruh

U: palačinke iz pećnice

SRIJEDA

MO: pletenica sa šunkom i sirom, sok, voće

R: tjestenina s piletinom u umaku od vrhnja i špinata, salata

U: puding

ČETVRTAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka, mlijeko, voće (mandarine)

R: gulaš od krumpira, razne vrste kruha

U: popečki od špinata

PETAK

MO: sendvič s jajima, jogurt, voće

R: juha od rajčice, rižoto s lignjama, salata

U: slanac



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

