

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 10. – 14. studenoga

Ovaj tjedan kuha Ana

PONEDJELJAK

MO: kruh s maslacem i medom, čokoladno mlijeko, voće

R: fino varivo s cvjetačom i brokulom; razne vrste kruha

U: kruh sa sjemenkama i jogurt

UTORAK

MO: krafna, mlijeko, banana

R: špageti bolonjez, zelena salata; razne vrste kruha

U: puding od vanilije

SRIJEDA

MO: kukuruzni kruh sa sirom, kakao, voće

R: povrtna juha i rižoto s piletinom

U: zlevanka

ČETVRTAK

MO: zrnino pecivo s pilećom hrenovkom, sok, voće

R: pečena purica s mlincima, cikla

U: voće

PETAK

MO: prstići i jogurt, voće

R: varivo od graška i krumpira, razne vrste kruha, voće

U: mramorni kolač



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

