TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26. – 30. listopada

Ovaj tjedan kuha Ivana

	Alergeni
PONEDJELJAK	
ML. OBROK: čokoladne pahuljice sa svježim mlijekom; banana	1, 3, 7
RUČAK: varivo od graška s noklicama, razne vrste kruha	1
UŽINA: domaći kolač s višnjama	1
UTORAK	
ML. OBROK: kukuruzni kruh s maslacem i džemom, voćni čaj	1
RUČAK: pečena piletina, domaći mlinci, zelena salata, razne vrste kruha	1
UŽINA: voće	
SRIJEDA	
ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, voćni sok, voće	1, 7
RUČAK: juha od brokule, njoki s četiri vrste sira, razne vrste kruha	1, 7
UŽINA: ledolete s punjenjem od marelice	1
ČETVRTAK	
ML. OBROK: kruh sa sirnim namazom i povrćem, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: svinjsko pečenje, zapečeni grah, cikla, razne vrste kruha	
UŽINA: smoothie	
PETAK	
ML. OBROK: kukuruzni jastučići s kakao punjenjem, voće	1
RUČAK: pohani oslić, kuhani krumpir, tartar umak, razne vrste kruha	1
UŽINA: keksi	

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

