

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23.- 27. ožujka

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s mliječnim namazom i sezamom, kakao, voće	1, 7, 11
RUČAK: tuna na bolonjski s tjesteninom, zelena salata, naranča	1, 4
UŽINA: kolač s višnjama	1, 3, 7

UTORAK

ML. OBROK: čokoladne pahuljice s mlijekom, jastučići sa sirom	1, 7
RUČAK: sekeli gulaš s palentom, razne vrste kruha	1
UŽINA: voće	

SRIJEDA

ML. OBROK: fina štangica, sir i vrhnje sa slaninom, voće	1, 7
RUČAK: kelj varivo s povrćem i kobasicama, razne vrste kruha	1
UŽINA: puding	1

ČETVRTAK

ML. OBROK: chia pletenica, pureća šunka, rajčica, voćni sok	1, 7
RUČAK: povrtna juha, pečena piletina i rizi-bizi, kiseli krastavci	1, 7
UŽINA: smoothie	

PETAK

ML. OBROK: kukuruzni kruh, maslac i sir, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: pohani oslić, krumpir na maslacu, tartar umak	1, 3, 4, 7
UŽINA: prstići	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

