

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21. – 25. listopada

PONEDJELJAK

	Alergeni
MO: cornflakes punjeni jastučići s mlijekom; voće	1, 7, 8
R: varivo od junetine, graška i krumpira; kruh; voće	1, 9
U: muffin od cikle i čokolade	1, 3

UTORAK

MO: kruh s namazom od maslaca i džema; čaj; voće	1, 7
R: meso i krpice sa zeljem	1, 3, 7
U: smoothie	7

SRIJEDA

MO: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt; voće	1, 7
R: povrtni rižoto, cikla; voće	7, 9, 10
U: čokoladni chia puding	7

ČETVRTAK

MO: pecivo s pilećom hrenovkom i povrćem; sok/voće	1
R: povrtna juha, pileći paprikaš s palentom; salata	1, 9
U: keksi i mlijeko	7

PETAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka i kaka, mlijeko; voće	1, 7, 8
R: varivo od slanutka, krumpira i povrća; kruh; voće	
U: slanci	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

