

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19. – 23. siječnja

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

MO: kruh s mliječnim namazom; kakao; voće

R: grah varivo sa suhim mesom i kiselom repom, raženi kruh; naranča

U: biskvit s orašastim voćem

UTORAK

MO: pecivo, kuhano jaje i sir; voće

R: sekeli gulaš s palentom

U: banana

SRIJEDA

MO: žitarice s mlijekom; voće

R: krem juha od mrkve s grisom, rižoto s puretinom i povrćem

U: knedle s voćnim punjenjem

ČETVRTAK

MO: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt

R: pileći batak i zabatak s mlincima, cikla

U: jogurt fortia s višnjom i bananom

PETAK

MO: krafna, mlijeko, voće

R: oslić s krumpirima, salata kupus i mrkva; banana

U: kompot



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

