

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23. – 27. veljače

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: fino pecivo s topljenim sirom i kuhanim jajima, čaj	1, 3, 7
RUČAK: varivo od kelja sa suhim mesom, banana, razne vrste kruha	1, 9
UŽINA: kolač s višnjama	1, 3

UTORAK

ML. OBROK: žganci s mlijekom, voće	1, 7
RUČAK: pečena piletina s mlincima, cikla	1
UŽINA: banana	

SRIJEDA

ML. OBROK: miješano pecivo s pilećom hrenovkom, sok, voće	1
RUČAK: fino varivo sa suhim mesom, razne vrste kruha	1, 7
UŽINA: lisnato pecivo, kakao	1

ČETVRTAK

ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: bistra juha, tjestenina na bolonjski, salata	1, 9
UŽINA: smoothie od šumskog voća	

PETAK

ML. OBROK: pecivo sa sirom, kakao, voće	1, 7
RUČAK: pohani oslić, krumpir s blitvom, tartar umak	1, 4, 7
UŽINA: voćni jogurt	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

