

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 13. – 17. travnja

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: žitarice, mlijeko, voće

R: grašak, junetina i krumpir

U: biskvit s orašastim plodovima

UTORAK

MO: kruh s proljetnim namazom, čaj, voće

R: svinjski paprikaš, palenta, zelena salata

U: voće

SRIJEDA

MO: sendvič sa šunkom i sirom, fortia, voće

R: krem juha od mrkve, tortellini sa sirom u umaku od vrhnja

U: kompot

ČETVRTAK

MO: namaz od maslaca i meda, mlijeko, voće

R: rižoto s puretinom, kupus salata

U: štrudla od jabuke

PETAK

MO: savitak sa sjemenkama i sirom, jogurt

R: pohani oslić, krumpir na maslacu, tartar umak

U: voćni jogurt



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

