

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26. – 30. siječnja

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

MO: kruh s maslacem i džemom, mlijeko s bijelom čokoladom, voće

R: varivo od kelja i povrća, razne vrste kruha, puding

U: kolač s višnjama

UTORAK

MO: žganci s mlijekom, voće

R: tjestenina bolonjez, kiseli krastavci

U: slanci

SRIJEDA

MO: sendvič s maslacem i sirom, čaj, voće

R: grašak varivo s noklicama, razne vrste kruha

U: integralni keksi i mlijeko

ČETVRTAK

MO: miješana štangica s pilećom hrenovkom, sok, voće

R: bistra juha, pečena purica, riža i pirjani kupus s rajčicom

U: voće

PETAK

MO: kukuruzni kruh s namazom od tune i jaja, jogurt, voće

R: pohani oslić, krumpir s blitvom, tartar umak

U: kakao gris



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

