TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19. – 23. listopada

Ovaj tjedan kuha Ana

	Alergeni
PONEDJELJAK	
ML. OBROK: fino pecivo s pilećom hrenovkom u umaku, sok	1
RUČAK: varivo od raznog povrća, više vrsta kruha, puding vanilija	
UŽINA: palačinke	1, 7
UTORAK	
ML. OBROK: hrskave žitne pahuljice s čokoladom, mlijeko, voće	1, 7
RUČAK: svinjetina u povrću, palenta, razne vrste kruha	
UŽINA: knedle	1
SRIJEDA	
ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: varivo od graha s tjesteninom, kruh s bučinim sjemenkama	1
UŽINA: biskvit s orašastim plodovima	1, 8
ČETVRTAK	
ML. OBROK: kruh s namazom od slanutka, čaj, voće	1
RUČAK: krem juha od mrkve, tjestenina na bolonjski	1
UŽINA: voće	
PETAK	
ML. OBROK: savitak sa sirom, jogurt probiotik	1, 7
RUČAK: lignje s povrćem, kupus salata s kukuruzom	14
UŽINA: slanac	1

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

