

ZAJEDNO POMOZIMO NJIHOVU ODRASTANJU

- ❖ Suradujte s učiteljicom. Dolazite redovito na informacije i roditeljske sastanke. O učiteljici pred djetetom govorite samo lijepo. Svoje nezadovoljstvo nikada ne izražavajte pred djetetom. Dođite u školu i recite što vas zabrinjava.
- ❖ Ako primijetite da je dijete neraspoloženo potražite pomoć učiteljice.
- ❖ Uredite djetetov kutak za rad. Na vidljivo mjesto postavite raspored sati.
- ❖ Naučite ga da samo prema rasporedu sati spremi školsku torbu. Nemojte to činiti umjesto njega.
- ❖ Pomognite mu isplanirati vrijeme kod kuće da ga pravilno rasporedi na igru, učenje i zaduženja kod kuće.
- ❖ Inzistirajte na svakodnevnom izvršavanju obveza – tako se razvijaju radne navike. Kažite djetetu da je domaća zadaća njegov posao isto kao što i vi imate svoj. Vi ćete ga obaviti bez isprike, a to isto ćete tražiti od njega.
- ❖ Redovito kontrolirajte bilježnice i domaće uratke i učite ga urednosti.
- ❖ Pazite na djetetovu čistoću i čistoću njegovog školskog pribora.
- ❖ Ne dopustite djetetu da odustane nakon prvih neuspjelih pokušaja, čak i ako se tuži da mu je preteško, jer to kod njega razvija upornost.
- ❖ Učenik bi trebao dnevno na učenje kod kuće utrošiti oko 1 sat u 1. i 2. razredu i oko 1,5 sat u 3. i 4. razredu. Pri tome moramo uvažavati individualne razlike.
- ❖ Za učenje je potreban mir, tišina i koncentracija.
- ❖ Djeca koja se brže zamaraju i imaju lošiju koncentraciju rade sporije i češće griješe. Takvoj djeci treba dati više kraćih odmora, ali samo nakon završenog dijela zadatka. Vrlo je bitno ne dopustiti djetetu da se odmara ili šeta svaki tren, na pola zadatka, nego tek kada završi dogovoreni dio domaćeg uratka.
- ❖ Slobodno vrijeme djeteta organizirajte korisno (igre na svježem zraku, sport, čitanje, slušanje glazbe, TV - ograničiti vrijeme provedeno pred ekranom (televizija, igranje videoigrica, mobitel)
- ❖ Ne treba dopustiti djetetu da gleda televiziju više od 12 sati tjedno. Nasilje na televiziji osobito loše djeluje na djecu koja teško savladavaju bijes. Gledanjem filmova s nasiljem djetetu otupljuje svijest o osjećajima i teškoćama drugih ljudi pa mu to treba ograničiti.
- ❖ Zaposlite svoje dijete primjerenim poslovima u kući - pospremanje vlastite sobe, briga o kućnom ljubimcu i sl.
- ❖ Vodite brigu da redovito dolazi u školu i iz škole.
- ❖ Važno je znati u svakom trenutku gdje vam je dijete, s kim je i što radi.
- ❖ Ne dozvolite da beskorisno trati vrijeme na ulici.
- ❖ Ne dozvolite da je dugo uvečer na ulici ili kod susjeda.

- ❖ Svakodnevno dio svog vremena posvetite djetetu – razgovarajte s njim, saslušajte ga, hvalite ga i za najmanji napredak, imajte strpljenja. Suzdržavajte se od pogrđivanja, ismijavanja, podcjenjivanja, uspoređivanja i fizičkog kažnjavanja.
- ❖ Svaki dobar postupak primijetite i pohvalite, a za loš postupak pokažite neodobravanje kako bi znalo koji su postupci prihvatljivi i dobri, a koji nisu.
- ❖ Ako nagrađujete dijete važno je da zna zašto je nagrađeno. Ovo vrijedi i za kazne.
- ❖ Djeci ne treba pomagati tako da umjesto njih rješavamo njihove probleme, jer ih to lišava samopouzdanja i učenja važnih društvenih vještina. Razgovarajte o prihvatljivim načinima rješavanja problema i potičite ih da tako i postupe.
- ❖ Uključite ih u redovite obiteljske sastanke (rješavanje problema, donošenje odluka ...).
- ❖ Izbjegavajte svađe pred djetetom.
- ❖ Zahtijevajte uljudno ponašanje prema drugima. Budite im pozitivan primjer.
- ❖ Zahtijevajte iskrenost čak i u nevažnim stvarima.
- ❖ Ne ostavljajte dijete bez razgovora, čak iako ono ne želi razgovarati o nečemu što ga ljuti ili uznemiruje.
- ❖ Za svaki problem postoji rješenje. Razvijajte taj pozitivan stav kod svog djeteta.
- ❖ Svojim životom i radom budite mu primjer .