

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **9. – 13. veljače**

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s maslacem i medom, čaj, voće	1, 7
RUČAK: varivo od mahuna i povrća, razne vrste kruha, vindino	1, 9
UŽINA: palačinke iz pećnice	1, 7, 3

UTORAK

ML. OBROK: pahuljice s mlijekom, domaći slani klipić	1, 7
RUČAK: školska sarma, pire, kukuruzni kruh	1, 7
UŽINA: naranča	

SRIJEDA

ML. OBROK: pecivo, kajgana i jogurt fortia, voće	1,3,7
RUČAK: varivo od junetine i ječmene kaše, kruh s bučnim sjem.	1, 9
UŽINA: povrtne tortilje	1

ČETVRTAK

ML. OBROK: sendvič s mliječnim namazom i šunkom, kakao, voće	1, 7
RUČAK: juha, pileći paprikaš s tjesteninom	1, 3, 9
UŽINA: voćna štrudla	1

PETAK

ML. OBROK: kruh s maslacem i sirom, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: rižoto s lignjama, kupus salata s kukuruzom	1, 7
UŽINA: banana	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

