

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. – 13. ožujka

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: pahuljice s mlijekom, pogačica sa sirom, voće	1, 3, 7, 8
RUČAK: juha od rajčice, tjestenina <i>milanese</i> , salata	1, 3, 9
UŽINA: palačinke iz pećnice	1, 3, 7

UTORAK

ML. OBROK: kruh s namazom od lješnjaka, mlijeko, voće	1, 7, 8
RUČAK: varivo od junetine i ričeta, razne vrste kruha	1
UŽINA: smoothie	

SRIJEDA

ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: pečena purica, krpice sa zeljem	1, 3
UŽINA: puding	7

ČETVRTAK

ML. OBROK: kruh s mliječnim namazom, čaj, voće	1, 7
RUČAK: svinjetina u povrću, žganci, salata	1
UŽINA: voće	

PETAK

ML. OBROK: mali motani burek sa sirom, fortia, voće	1, 7
RUČAK: varivo od mahuna i povrća, banana, razne vrste kruha	1
UŽINA: slanac	1, 3



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

