

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 2. – 6. ožujka

Ovaj tjedan kuha Ana

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s maslacem i medom, mlijeko, voće	1, 7
RUČAK: varivo od poriluka, razne vrste kruha; puding od vanilije	1, 9
UŽINA: mramorni kolač	1, 3, 7

UTORAK

ML. OBROK: prstići, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: zapečene tortilje s mesom i povrćem, zelena salata	1, 7
UŽINA: voće	

SRIJEDA

ML. OBROK: kruh s domaćom paštetom, čaj	1
RUČAK: grah s pužićima, razne vrste kruha	1, 7
UŽINA: domaći klipić	1, 3

ČETVRTAK

ML. OBROK: sendvič sa šunkom, sirom i povrćem, sok	1, 3
RUČAK: povrtna juha, pileći paprikaš s tjesteninom, razne vrste kruha	1, 3
UŽINA: voćni jogurt	7

PETAK

ML. OBROK: kruh s namazom od tune, kakao, voće	1, 3, 4, 7
RUČAK: oslić s krumpirima (a la bakalar), salata	3, 4
UŽINA: čokoladni biskvit s punjenjem od jagode	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

