

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 14. – 18. listopada

## PONEDJELJAK

Alergeni

MO: gris na mlijeku s čokoladom; voće	1, 7
R: varivo od mahuna sa suhim mesom; kruh	9
U: popečci od povrća	1, 9

## UTORAK

MO: sendvič, sok; voće	1, 7
R: povrtna juha, rižoto s puretinom, radič salata; kruh; voće	1, 7
U: smoothie	

## SRIJEDA

MO: sendvič s jajima i sirom, jogurt; voće	1, 3, 7
R: školska sarma i pire krumpir; kruh	
U: kolač s jabukama	1, 7

## ČETVRTAK

MO: kruh s paštetom, čaj; voće	1
R: njoke u umaku od četiri vrste sira; zelena salata; kruh	1, 7
U: jogurt s lanenim sjemenkama i voćem	7

## PETAK

MO: kruh s humusom, kakao; voće	1, 7
R: pohani oslić, kelj na lešo, krumpir i tartar umak; kruh	1, 4, 7
U: voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

