

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 18. – 22. svibnja

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s maslacem i medom, mlijeko, voće	1, 7
RUČAK: grah varivo s krumpirom i kobasicama, razne vrste kruha	
UŽINA: čokoladni kolač	1

UTORAK

ML. OBROK: kiflica, sir s vrhnjem i pancetom, voće	1, 7
RUČAK: pečena piletina s mlincima, cikla	1
UŽINA: povrtne tortilje	1

SRIJEDA

ML. OBROK: sendvič s maslacem i sirom, jogurt	1, 7
RUČAK: tjestenina na bolonjski, salata	1
UŽINA: krekeri i probiotički jogurt	1, 7

ČETVRTAK

ML. OBROK: miješana štangica, pileća hrenovka, umaci; sok, voće	1
RUČAK: krem juha od povrća, teleći rižoto, zelena salata s radičem	
UŽINA: voće	

PETAK

ML. OBROK: pecivo sa sirom, kakao, voće	1, 7
RUČAK: pohani oslić, krumpir na maslacu, tartar umak	7
UŽINA: slanac	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

