

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 1. – 3. lipnja

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s namazom od lješnjaka, mlijeko

RUČAK: varivo od mahuna i povrća; čokoladni kolač; razne vrste kruha

UŽINA: biskvit sa šumskim voćem

UTORAK

ML. OBROK: žitarice s mlijekom, pogačica

RUČAK: tjestenina s piletinom u umaku od vrhnja i špinata

UŽINA: kompot

SRIJEDA

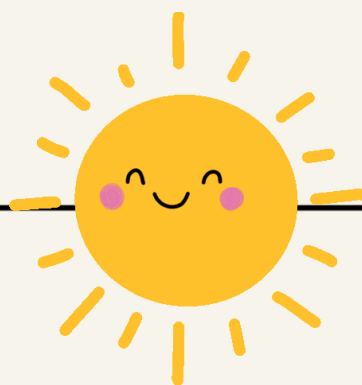
ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt, voće

RUČAK: povrtna juha, polpete od mesa u umaku, salata

UŽINA: voćni jogurt

ČETVRTAK

PETAK



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

