

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 7. – 11. listopada

PONEDJELJAK

	Alergeni
MO: čokoladne žitarice s mlijekom; voće	1, 7
R: špagete bolonjez, cikla	1, 9
U: muffin s voćem	1, 3, 7

UTORAK

MO: kruh sa sirnim namazom i dodatkom šunke, mlijeko; voće	1, 7
R: bistra juha; tortelini u umaku od špinata	1, 7, 9
U: integralna kifla, acidofil	1, 7

SRIJEDA

MO: burek i jogurt	1, 7
R: grah varivo s mesom, razne vrste kruha	1, 9
U: voće	1, 3, 7

ČETVRTAK

MO: kruh s masnim namazom i džemom; čaj	1, 7
R: pečena piletina s mlincima, salata	1, 9
U: kompot i integralni keksi	1

PETAK

MO: sendvič sa sirom i povrćem; mlijeko; voće	1, 7
R: varivo od poriluka, razne vrste kruha	1, 9
U: kesten pire	7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

