

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12. – 16. siječnja

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

MO: kruh s maslacem i džemom; mlijeko; voće

R: varivo od piletine, mahuna i povrća, kruh s bučnim sjemenkama, banana

U: mramorni kolač

UTORAK

MO: sendvič od šunke i sira, čaj, voće

R: pureća mesna štruca, pire, grašak na maslacu

U: voće

SRIJEDA

MO: kruh s namazom od lješnjaka, čaj, voće

R: varivo od junetine i ječmene kaše, kukuruzni kruh

U: puding

ČETVRTAK

MO: žitarice s mlijekom

R: pileći file u umaku, pirjane žitarice, zelena salata

U: keksi i mlijeko

PETAK

MO: prštići, fortia, voće

R: juha od rajčice, tuna na bolonjski

U: banana



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

