

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28. – 31. listopada

PONEDJELJAK

	Alergeni
MO: kruh s medom i maslacem, mlijeko; voće	1,7
R: varivo od kupusa s teletinom, kruh	1
U: mramorni kolač	1, 3, 7

UTORAK

MO: tuna sendvič, jogurt; voće	1, 4, 7
R: krem juha od bundeve; pirjana svinjetina u bijelom umaku i njoki	1, 7
U: popečci	1, 3

SRIJEDA

MO: kruh sa sirnim namazom, topli napitak; voće	1, 7
R: varivo od ječmene kaše i junetine, kruh; voće	1
U: kiflice sa sirom	1,7

ČETVRTAK

MO: prštići, jogurt; voće	1, 7
R: pureće polpete, pire krumpir u umaku od rajčice	1, 3, 7
U: smoothie	7

PETAK

MO:

R:

SVI SVETI

U:



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

