

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: **16. – 20. veljače**

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh sa sjemenkama i mliječni namaz, kakao 1, 7

RUČAK: varivo od graška i krumpira, razne vrste kruha

UŽINA: biskvit s orašastim plodovima 1, 8

UTORAK

ML. OBROK: krafna, mlijeko, voće 1, 7

RUČAK: povrtna juha, rižoto s piletinom

UŽINA: okruglice sa šljivama 1

SRIJEDA

ML. OBROK: kukuruzni kruh s namazom od tune, jogurt, voće 1, 4, 7

RUČAK: jaje na oko, pire krumpir i špinat 3

UŽINA: banana

ČETVRTAK

ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, čak, voće 1, 7

RUČAK: svinjski kotlet s njokima, cikla 1

UŽINA: keksi i mlijeko 1, 7

PETAK

ML. OBROK: prstići, fortia, voće 1, 7

RUČAK: brudet od oslića i žganci, zelena salata 1, 4

UŽINA: kompot



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

