

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23. – 27. rujna

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kruh s maslacem i marmeladom, mlijeko, voće	1, 7
R: varivo od piletine i mahuna	
U: voćni jogurt	7

UTORAK

MO: zobena kaša s orašastim plodovima, voće	1, 8
R: punjene paprike, pire; kruh	1
U: knedle s voćnim punjenjem	1

SRIJEDA

MO: sendvič, jogurt, voće	1, 3, 7
R: bistra juha; povrtne lasanje	1
U: voće	

ČETVRTAK

MO: sendvič s jajima i sirom, sok, voće	1, 3, 7
R: junetina a la paštica i palenta; kupus salata	1
U: chia čokoladni puding	

PETAK

MO: palenta sa svježim sirom i jogurtom; voće	1, 7
R: povrtni rižoto, ribana cikla; voće	1
U: buhtle	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

