

Jelovnik

Ovaj tjedan kuha Ljubica

15. – 19. prosinca

PONEDJELJAK

MO: žitarice s lješnjakom i mlijekom; voće

R: varivo od piletine, graška i krumpira, kruh

U: palačinke iz pećnice

UTORAK

MO: kruh s domaćom paštetom, čaj, voće

R: krem juha od cvjetače, pileтина u naravnom umaku s pirjanim žitaricama, matovilac

U: čokoladni chia puding

SRIJEDA

MO: sendvič sa šunkom i krastavcima, jogurt, voće

R: pureće polpete, pire krumpir, grašak na maslacu, salata, kruh

U: povrtne tortilje

ČETVRTAK

MO: kruh s džemom, bijela kava, voće

R: grah varivo s ječmenom kašom i junetinom, kruh, voće

U: jogurt s lanenim sjemenkama i voćem

PETAK

MO: sendvič s maslacem i sirom, čaj, voće

R: integralna tjestenina s tunom na bolonjski, kupus salata s kukuruzom

U: slanci

