TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 2. – 6. studenoga

Ovaj tjedan kuha Ivica

	Alergeni
PONEDJELJAK	
ML. OBROK: kruh s lješnjak namazom, mlijeko	1, 7, 8
RUČAK: varivo s porilukom i kobasicama, kukuruzni kruh	1, 3
UŽINA: voće	
UTORAK	
ML. OBROK: kukuruzni savitak, jogurt, voće	1, 7
RUČAK: mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir	1, 3, 7
UŽINA: voćni jogurt	7
SRIJEDA	
ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, čaj, voće	1
RUČAK: grah varivo s korjenastim povrćem i suhim mesom, kruh sa sjemenkama	1, 3
UŽINA: mramorni kolač	1, 3, 7
ČETVRTAK	
ML. OBROK: cornflakes i punjeni jastučići s mlijekom, voće	1, 7
RUČAK: krem juha od graška, pileći rižoto	1, 7
UŽINA: kiflica sa sirom	1, 7
PETAK	
ML. OBROK: kukuruzni kruh, mliječni namaz, probiotički jogurt	1, 3, 4, 7
RUČAK: brudet od oslića i palenta, kupus salata s kukuruzom	1, 4
UŽINA: kroasan	1

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

