

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 7. – 11. rujna 2026.

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kukuruzni kruh s mliječnim namazom, kakao

RUČAK: špageti bolonjez, cikla salata

UŽINA: voćni jogurt

UTORAK

ML. OBROK: kruh s maslacem i medom, mlijeko, voće

RUČAK: pohana piletina s krumpirom i umakom

UŽINA: voće

SRIJEDA

ML. OBROK: sendvič sa šunkom, sirom i krastavcima, jogurt

RUČAK: grah varivo s povrćem i tjesteninom

UŽINA: mramorni kolač

ČETVRTAK

ML. OBROK: kukuruzni jastučići, sok, voće

RUČAK: bistra juha s taranicom, povrtni rižoto, kupus salata

UŽINA: puding

PETAK

ML. OBROK: sendvič s jajima i sirom, voće

RUČAK: oslić, krumpir s blitvom, tartar umak

UŽINA: keksi



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

