

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 11.-15. svibnja

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: sendvič sa sirnim namazom i pilećom šunkom, jogurt, voće

1, 7

RUČAK: proljetni povrtni rižoto, kupus salata s ribanom mrkvom

7, 9, 10

UŽINA: voće

UTORAK

ML. OBROK: kruh s namazom od paštete, čaj, voće

1, 7, 11

RUČAK: pureći file u umaku s njokima, salata od crvenog kupusa

1, 10

UŽINA: kompot

SRIJEDA

ML. OBROK: žitarice s mlijekom, voće

1, 7

RUČAK: varivo od junetine, graška i krumpira, kruh sa sjemenkama

1, 9

UŽINA: domaći klipici

1

ČETVRTAK

ML. OBROK: sendvič s jajima i sirom, kakao

1, 3, 7

RUČAK: juha od rajčice, tjestenina na milanski

1

UŽINA: voćni jogurt

7

PETAK

ML. OBROK: kroasan s punjenjem od lješnjaka, mlijeko

1, 7

RUČAK: lignje ispod peke s krumpirom, salata matovilac

1, 7, 9, 14

UŽINA: puding

1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

