

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 4. – 8. studenoga

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kruh s namazom od humusa; sok; voće	1
R: kelj varivo sa suhim mesom; kruh; voće	
U: štrukle sa svježim sirom	1, 7

UTORAK

MO: kruh s namazom od paštete; čaj; voće	1
R: pohana piletina i rizi-bizi; salata	1, 3
U: puding od vanilije	7

SRIJEDA

MO: čokoladne žitarice s mlijeko; voće	1, 7
R: juha; tortelini sa sirom u umaku od špinata	7
U: povrtne tortilje	1

ČETVRTAK

MO: sendvič s jajima i sirom; jogurt	1, 3, 7
R: tjestenina na bolonjski; kuhana cikla	1
U: kolač s orašastim plodovima	1, 8

PETAK

MO: kukuruzni roščići, mlijeko, voće	7
R: pohani oslić, kuhani krumpir s blitvom, tartar umak	
U: voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

