

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 07. – 10. travnja

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

Alergeni

MO:

R:

U:

UTORAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka; mlijeko

1,8

R: pire krumpir, špinat, jaje; raženi kruh

1,3,7

U: voće

SRIJEDA

MO: miješana štangica, kuhano jaje, sir; jogurt/voće

1,3,7

R: varivo od poriluka, mesa, ričeta i povrća; razne vrste kruha

1,9

U: čokoladna rapsodija

1,7

ČETVRTAK

MO: pecivo šunka – sir; sok; voće

1,7

R: juha od gljiva; pileći paprikaš i riža s maslacem

1,7

U: voćni jogurt

7

PETAK

MO: kruh s mliječnim namazom; fortia; voće

1,7

R: losos u bijelom umaku i tjestenina; zelena salata s matovilcem

1,3,4,7

U: lisnato s čokoladnim punjenjem

1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

