

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16. – 20. rujna

PONEDJELJAK

	Alergeni
MO: kruh s mliječnim namazom, bijela kava; voće	1, 7
R: varivo od junetine, graška i krumpira	1, 9
U: zlevanka	1, 3, 7

UTORAK

MO: sendvič sa šunkom, jogurt; voće	1, 7
R: zapečena piletina s povrćem, salata; kruh	1
U: puding s okusom banane i kokosa	7, 8

SRIJEDA

MO: punjeni jastučići / cornflakes s mlijekom; voće	1, 7, 8
R: krem juha od brokule; tortellini sa sirom u umaku od špinata	1, 7, 9
U: kolač s jabukama	1, 3, 7

ČETVRTAK

MO: kruh s namazom od paštete; sok; voće	1, 7, 11
R: kelj varivo sa suhim mesom; voće; kruh	1
U: mini pizze	1, 3

PETAK

MO: sendvič sa sirom i povrćem; mlijeko; voće	1, 7
R: krem juha od mrkve; integralna tjestenina s tunom na bolonjski; zelena salata s kukuruzom	1, 4, 7, 9
U: voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

