TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12. – 16. listopada

Ovaj tjedan kuha Ljubica

	Alergeni
PONEDJELJAK	
ML. OBROK: sendvič s jajima i sirom, mlijeko, voće	1, 3, 7
RUČAK: varivo od mahuna i povrća, banana, razne vrste kruha	1, 7
UŽINA: kolač od šumskog voća	1, 3, 7
UTORAK	
ML. OBROK: kruh s paštetom, kakao	1, 7
RUČAK: pohana piletina, riža, cikla	1, 3, 7
UŽINA: voće	
SRIJEDA	
ML. OBROK: kruh s pilećom šunkom, jogurt probiotik, voće	1, 7
RUČAK: varivo od junetine i ječmene kaše, kruh sa sjemenkama	1, 7
UŽINA: voćni jogurt	7
ČETVRTAK	
ML. OBROK: čokoladni savitak, sok od naranče	1
RUČAK: zapečene tortilje s povrćem i sirom, zelena salata	1, 7
UŽINA: kukuruzni kruh sa sirom i vrhnjem	1, 7
PETAK	
ML. OBROK: punjeni jastučići s mlijekom, voće	1, 7, 8
RUČAK: tuna na bolonjski, integralna tjestenina, krastavci	1, 4, 9
UŽINA: puding	7

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

