

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 25. – 29. lipnja

Ovaj tjedan kuha Ana

## PONEDJELJAK

Alergeni

ML. OBROK: kruh s mliječnim namazom, kakao, voće

RUČAK: kelj varivo s povrćem, razne vrste kruha, mramorni kolač

UŽINA: kruh sa sjemenkama i pileća salama

## UTORAK

ML. OBROK: palenta s jogurtom, voće

RUČAK: bistra juha, panirani pureći odrezak, rizi-bizi, zelena salata

UŽINA: puding

## SRIJEDA

ML. OBROK: školska pizza, sok

RUČAK: fino varivo s mladim povrćem i piletinom

UŽINA: domaća štrudla s jabukama

## ČETVRTAK

ML. OBROK: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt, voće

RUČAK: svinjski saft s tjesteninom, cikla salata

UŽINA: keksi

## PETAK

ML. OBROK: kukuruzni kruh s paštetom od tune, mlijeko

RUČAK: lignje ala peka, zelje salata

UŽINA: banana



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

